

【前言】

【課程理念】

【課程主軸】

方法對了~~學習就會 FUN 輕鬆

- 認識自己的學習型態
- 最佳學習狀態
- 迴路學習法
- 有效記憶方式

【課程次軸】

自我價值的發現與突破

- 喚醒心中巨人
- 二本必讀的書

【教學特色】



中華共學教育發展協會

03-3414760

【前言】

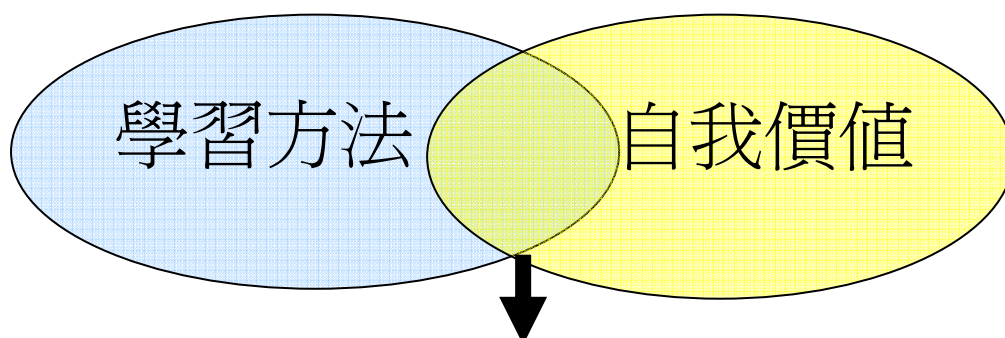
教育心理學家研究，正確的讀書方法有五大技巧——正確筆記、快速閱讀、重點重述、創意思考以及持續複習。

但是大多數的家長或老師，受限於升學歷力的需求，過份強調技法而少了自覺，因此，孩子可以成爲考試機器卻不能展現自己的能力，讓很多孩子到了大學階段頓失人生方向及自信，因爲不再有考試的進階模組，突然之間不知自己所爲何來？而沒有有效方法的學習訓練，很多人無法善用大學自主思考研發的特質，反而失去精益求精的未來！

「品格教育」與「有效學習方法」是現今孩子邁向文武雙全坦途的必備能力，更是協助孩子嶄露頭角的基礎學習。

方法對了，學習就會 FUN 開心！

【課程理念】



創造樂學共學積極人生

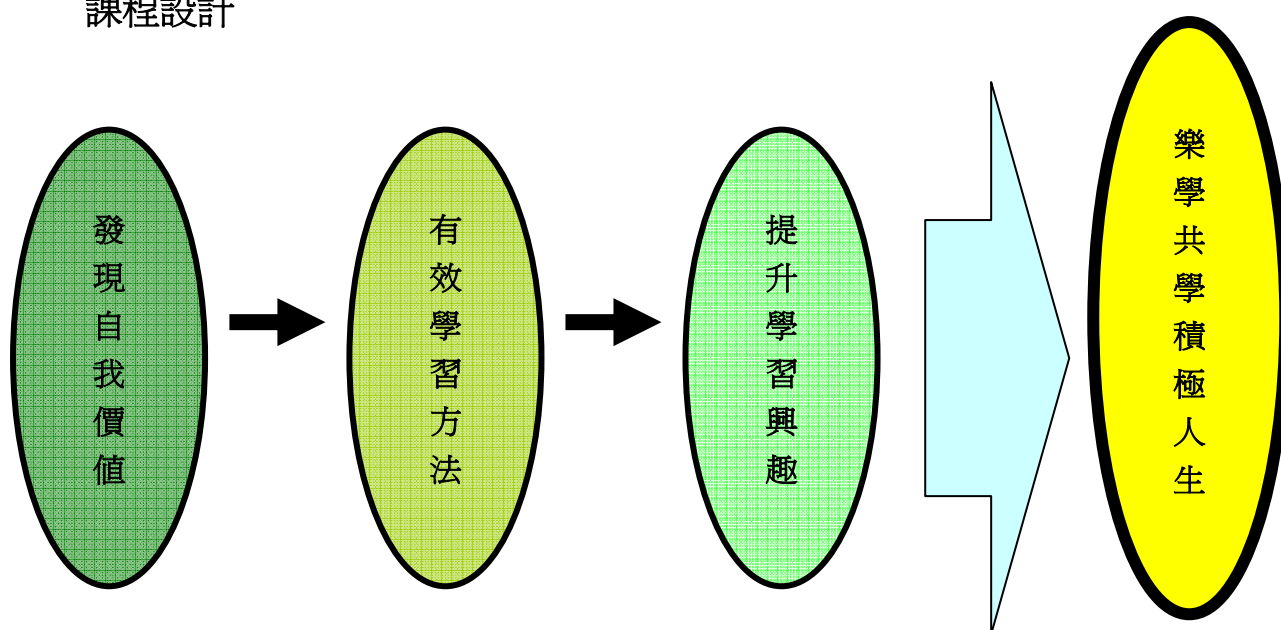
此次課程執行將讓受訓學員能夠了解自我價值，因爲唯有先了解自己，進而突破自我，發揮潛能，未來在面對問題及挑戰時，不僅能負責任地把事情做完，更有當責的理念將事情做好。我們期盼讓受訓學員在遊戲、戲劇、理論等交互設計的課程中，發現內在的自我價值，而且還可以運用有效學習技巧找到學習的樂趣，並付諸實作行動執行。



中華共學教育發展協會

03-3414760

課程設計



量子學習方法會因應市場及個人特質會自動調整，因為量子學習的講師是引導者的角色，藉由大量的遊戲、戲劇、活動、競賽、故事等鋪陳，讓學員由內而外受到感動而刺激自己產生瞭解，並進而付諸行動，從而將所學內化為己有，而這也是量子學習系統可以恆遠影響每個人的原因所在。

重要條件

- 1.以大團體的方式進行戲劇展演。
- 2.以大團體的方式進行團隊律動。
- 3.所教導的內容與學員實際學習相近。
- 4.以小團體的方式進行展演實作練習。
- 5.以小團體的方式進行內心自省。
- 6.提供技術發展及加強演練的適當時間。
- 7.提供可以長期運用的技巧，並且給予適當的回饋。
- 8.啟動個人價值進而付諸執行行動力
- 9.運用快樂有趣的學習模式加深學員學習印象
- 10.以多人講師協力方式取代一人演講模式
- 11.藉由文字評量進而自我認識個人優勢及劣勢
- 12.找到持之以恆的行為模式及自我價值認定
- 13.大量的遊戲讓學員在有趣的模式中寓教於樂
- 14.有用且實用的生活技能實作練習
- 15.即學即用即時練習



中華共學教育發展協會

03-3414760

【課程主軸】

方法對了~~學習就會 FUN 輕鬆

■量子策略

發掘自己的學習方式，並學習如何發揮自己的優勢。學會學習技能與考試技巧，讓自己的成績突飛猛進。你也將學會如何規劃唸書時間和課外活動，以及如何創造最佳的讀書環境。

■量子閱讀

從瑣碎的逐字閱讀晉升到「觀念閱讀」，提昇理解力，並透過作業迅速提昇自己的能力。縮短唸書時間，並針對各種作業培養適當的閱讀方式。

■作筆記/心智圖

「TM 筆記」和心智圖這兩種創新的作筆記法模擬大腦儲存資訊的方式，讓學習更增添樂趣，並讓你更輕鬆地記住資訊。學習在課堂、在閱讀作業、寫報告以及上台報告時使用這些方法。

■記憶力

學習使用標記、位置和關聯法等有效且有趣的方式來記憶單字、歷史事件的日期和其他事件。

【課程次軸】

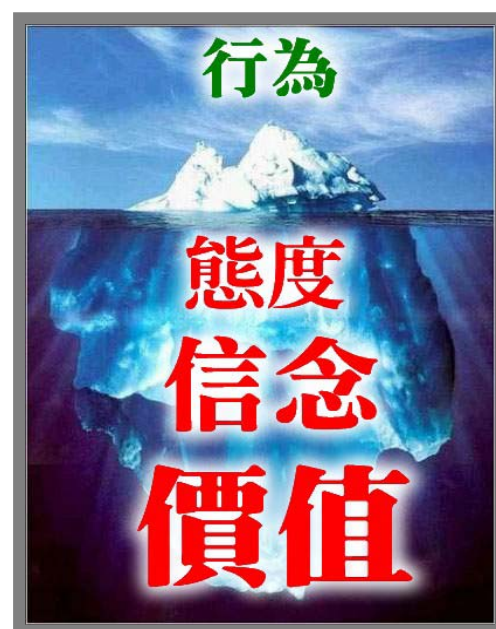
自我價值的發現與突破

從冰山理論我們了解露出水面的部份為：展現於外的行為表現，是由水面下的價值觀、信念、態度所影響。

因此將在課程中讓學員了解自我特質，進而掌握優勢，肯定自我價值，使其落實價值觀的行動力，以達到知行合一的成效。

舒適圈與學習圈

只有進入學習圈才能擴大自己的舒適圈，這值得好好思考探討一下，究竟什麼阻礙了你的學習？什麼樣的學習圈可以幫助你呢？



中華共學教育發展協會

03-3414760

進行方式

講授內容佔總課程 50%，實際演練佔總課程 30%，互動研討佔總課程 20%。
課程中使用大量音樂、遊戲、戲劇及律動，襯托理論課程的實際效益。

四位主講師，以團隊教學趣味帶動學習熱情。

課程執行方式包括：

- (1) 大團體律動/遊戲
- (2) 大團體理論說明
- (3) 小團體分組研討
- (4) 小組分組演練
- (5) 自我認知/評量（課程中／成功列表；大腦性別測驗）

【教學特色】

本會善長的教學方式源自美國量子學習系統，這是一套非常有用的方法！量子學習這套實用的方法以研究為基礎，是精心設計的教育實習課程，也是「學習革命」書中極力讚揚的有效學習方法。

量子教學五大主調

Everything is on purpose. 每件事都是有意義的

Everything speaks. 無處不說法

If it's worth learning, it's worth celebrating. 慶祝在每個值得學習的時刻

Acknowledge every effort. 盡心盡力就該鼓勵

Experience before label. 先體驗後定義

ACMT 共學團隊理念

Accompany 陪伴（人在心也在）；

Care 關懷（心事—先心情後事情）

Model 典範（以身作則共同學習）；

Team 團隊（正向鼓勵快樂成長）



中華共學教育發展協會

03-3414760

Super U 青年領袖學院

(大一學生自我成長發現課程)

(大二學生生命教育認識課程)

(大三學生目標設定領導課程)

(畢業生職涯規畫暨就業培訓)

此項商品為自行研發類別，其內容為美國授權之量子學習教材。針對學校的需求，為大一至大四的學生量身訂做主題式課程，並自個人特質分析及未來目標設定等內容多做著墨，讓大學生可以好好在大學四年中——入寶山，撿愈多愈好，盡其所能吸收所學，在畢業前則可就其職涯規畫置入專業職教的內容。

題網／

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1.這一生你為何而來?? | 2.人人公關 |
| 3.樂活人生 | 4.解開生命密碼 |
| 5.國際社交禮儀 | 6.國際生活禮儀 |
| 7.悅納自己悅納別人 | 8.建立好關係 |
| 9.男女大不同 | 10.流行 VS 自我 |
| 11.魅力表達自在溝通 | 12.用愛改變世界 |
| 13.個人全方位成功的包裝 | 14.做好出差與用餐的禮儀 |
| 15.職場中男女的雙贏互動 | 16.成為內在美與外在美兼備的新時代女性 |
| 17.成功魅力表達高手的技巧 | 18.如何成為職場上的贏家 |
| 19.探索自我優勢 | 20.自信成功人生 |
| 21.魅力高手的形象行銷 | 22.找到工作與生活的平衡點 |
| 23.卓越菁英的成功心法 | 24.如何成為有效能的培訓講師 |

開課資訊諮詢專線 03-3414760



中華共學教育發展協會

03-3414760